

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ
 «Новосидоровская СОШ имени 25 героев
 12 пограничной заставы»
 Е.А.Зубарева
 Приказ № 115 от «16» августа 2020 год



Режим дня (летний период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	разновозрастная группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Приём и осмотр детей, игры, дежурство	7.15 – 8.00	7.15–7.50	7.15 – 7.55	7.15 – 8.00	7.15 – 8.07	7.15 – 8.16
Подготовка, проведение утренней гимнастики	8.00 – 8.05	7.50 – 7.55	7.55 – 8.00	8.00 – 8.07	8.07 – 8.16	8.16 – 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	7.55 – 8.20	8.00 – 8.30	8.07 – 8.30	8.16 – 8.45	8.27 – 8.45
Игровая деятельность	8.35 – 9.10	8.20 – 9.10	8.30 – 9.20	8.30 – 9.20	8.45 – 9.30	8.45 – 9.30
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Досуговая деятельность	9.20 – 11.15	9.20 – 11.50	9.30 – 12.00	9.30 – 12.00	9.40 – 12.10	9.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15 – 11.25	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.45	12.25 – 12.50	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 12.00 12.00 – 15.00	12.30 – 13.00 13.00 – 15.00	12.40 – 13.00 13.00 – 15.00	12.45 – 13.00 13.00 – 15.00	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00	12.55 – 13.00 13.00 – 15.00
Зарядка после сна, подъем детей, игры. Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50 – 18.10	15.45 – 18.10	15.45 – 18.10	15.45 – 18.10	15.40 – 18.10	15.40 – 18.10