

## **Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

МКОУ "Новосидоровская средняя общеобразовательная школа имени 25 героев 12 пограничной заставы" создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Формирование у обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осознанного отношения к собственному здоровью, устойчивых представлений о здоровье и здоровом образе жизни; факторах, оказывающих позитивное и негативное влияние на здоровье; формирование личных убеждений, качеств и привычек, способствующих снижению риска здоровью в повседневной жизни, включает несколько взаимосвязанных между собой направлений деятельности.

Основные направления охраны здоровья:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания учащихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в школе;
- Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

### **Оказание первичной медико-санитарной помощи.**

Первичная медико-санитарная помощь учащимся оказывается в соответствии со статьёй 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях». Организация охраны здоровья несовершеннолетних в период обучения и воспитания (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется школой. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся, в том числе инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, проведение медицинских осмотров и диспансеризации осуществляется Кетовской центральной районной больницей в соответствии с договором, заключаемым на календарный год

### **Организации питания учащихся.**

Организация питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется согласно Положению об организации питания обучающихся МКОУ "Новосидоровская средняя общеобразовательная школа имени 25 героев 12 пограничной заставы". При организации питания школа руководствуется СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования». В школе в соответствии с установленными

требованиями СанПиН созданы следующие условия для организации питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- предусмотрены производственные помещения для хранения, приготовления пищи, полностью оснащённые необходимым оборудованием (торговотехнологическим, холодильным, весоизмерительным), инвентарём;
- предусмотрены помещения для приёма пищи, снабжённые соответствующей мебелью;
- определено время перемен для принятия пищи.

В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России: № 213н, Минобрнауки России

№ 178 от 11 марта 2012 г. «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений» администрация школы обеспечивает принятие организационно-управленческих решений, направленных на обеспечение горячим питанием обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, принципов и санитарно-гигиенических основ здорового питания, ведение консультационной и разъяснительной работы с их родителями.

#### **Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.**

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным образовательным программам, организуется в соответствии с режимом и графиком работы школы, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются в соответствии с календарным учебным графиком. Режим занятий определяется Положением о режиме занятий.

#### **Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, для занятиями физической культурой и спортом.**

В школе определены основные направления воспитания и социализации обучающихся школы. Приоритетным является здоровьесберегающее воспитание, включающее в себя формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья; формирование у них навыков сохранения собственного здоровья, овладения здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время; формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослую жизнь. На уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для учащихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.

В плане работы школы запланированы дни здоровья, участие школьных спортивных команд во внутришкольных и районных мероприятиях. На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д. До занятий проводится утренняя зарядка. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни проводится системно каждым классным руководителем. В рамках воспитательной работы проводятся различные мероприятия по пропаганде ЗОЖ.

Эффективность использования здоровьесберегающих технологий постоянно отслеживается путем регулярного анализа заболеваемости обучающихся и результатов ежегодной диспансеризации.

#### **Прохождение учащимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации.**

В соответствии со статьями 14, 54 и 97 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах Охраны здоровья граждан в Российской Федерации», утверждён приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346 н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» обучающиеся проходят периодические медицинские осмотры и диспансеризацию в Кетовской центральной районной больнице. Школа, по согласованию с больницей, оповещает родителей обучающихся о дате и времени медицинских осмотров и диспансеризации.

#### **Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ.**

Классными руководителями на классных часах и родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ, с привлечением сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних. Ежегодно проводится диагностика факторов риска приобщения к наркотическим средствам и психотропных веществ учащихся старших классов; диагностика выявления склонности к различным формам девиантного поведения. Проводятся профилактические психологические игры, направленные на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ.

#### **Система обеспечения безопасности учащихся во время пребывания в школе.**

Разработан и реализуется комплекс целенаправленных мероприятий, обеспечивающих пожарную и антитеррористическую безопасность, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- Школа имеет ограждение, въезд автотранспорта на территорию ограничен
- Дневная охрана осуществляется вахтером и завхозом, ночная охрана осуществляется сторожами;
- Установлена кнопка «тревожной» сигнализации;
- Автоматическая пожарная сигнализация;
- Оформлены уголки безопасности;
- Изданы соответствующие приказы по школе о создании условий безопасности;
- Существуют типовые инструкции по охране труда участников образовательных отношений;
- Ведутся журналы инструктажей по ТБ, ППБ И ПДД;
- Проводятся тренировочные эвакуации;
- Учитель ОБЖ регулярно проводят занятия по вопросам ГО и ЧС;
- Классными руководителями систематически проводятся инструктажи обучающихся по ТБ, ППБ, ПДД, о действиях в случае террористической угрозы;
- Разработан Паспорт безопасности

### **Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В МКОУ "Новосидоровская средняя общеобразовательная школа имени 25 героев 12 пограничной заставы" для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья созданы следующие условия:

- Разработан Паспорт доступности объекта социальной инфраструктуры;
- Разработан План мероприятий (дорожная карта) МКОУ "Новосидоровская средняя общеобразовательная школа имени 25 героев 12 пограничной заставы" по обеспечению условий доступности образовательных ресурсов для детей-инвалидов и мероприятий по созданию доступной образовательной среды;
- центральный вход в здание школы оборудован кнопкой экстренного вызова;
- произведена контрастная маркировка верхней и нижней ступеней всех лестничных маршей (жёлтая);
- в школьной столовой созданы условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- доступ к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям приспособлен для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья: на сайте школы создана версия для слабовидящих;

Таким образом, в образовательном учреждении созданы все необходимые условия для обеспечения безопасности школьников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.