

## Аннотация

### к рабочей программе учебного предмета « Физическая культура с оздоровительной направленностью» 5 – 9 класс

#### МКОУ «Новосидоровская средняя общеобразовательная школа имени 25 героев 12 пограничной заставы»

Программа «Физическая культура с оздоровительной направленностью» в 5 - 9 классах разработана с целью планирования, организации и управления образовательным процессом по физической культуре в рамках выполнения требований Стандарта второго поколения.

Нормативно-правовой базой программы являются:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;

3. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура 5 – 9 классы М. «Просвещение», 2010. (Стандарты второго поколения);

Предметная линия учебников А.П. Матвеева, Москва: «Просвещение» 2014; авторской программы «Физическая культура» В.И.Ляха, А.А. Зданевича, Москва: «Просвещение» 2014.

4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. От 21.04 2011г.).

5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

6. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

Программа «Физическая культура с оздоровительной направленностью» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

**Цель:** укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники.

Цель конкретизирована следующими **задачами:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- развитие у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Рабочая программа рассчитана на преподавание предмета «Физическая культура с оздоровительной направленностью» в 5-9 классах 1 час в неделю, 34 часа в год.

Рабочая программа включает в себя: 1) пояснительную записку, 2) требования к уровню усвоения материала учебного предмета «Физическая культура с оздоровительной направленностью»; 3) содержание программы учебного предмета; 4) тематическое планирование учебного предмета «Физическая культура с оздоровительной направленностью», в планировании отражены темы предмета, последовательность их изучения, количество часов, отводимых на изучение каждой темы.