

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Новосидоровская средняя общеобразовательная школа»
641320, Курганская область, Кетовский район, с.Новая Сидоровка, ул. Садовая, дом 3

Согласовано.

Главный государственный
санитарный врач
Кетовского территориального отдела



Утверждаю.

Директор

МКОУ «Новосидоровская средняя
общеобразовательная школа»



Е.А. Зубарева

**Примерное циклическое десятидневное меню горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся
возрастных групп 7-11 лет, 12-18 лет
(весенне-летний период)**

С.Новая Сидоровка – 2019 год

Накопительная ведомость

возраст: 7-11 лет

весенне-летний период

	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	птица	рыба	масло слив.	масло раст.	молоко	сметана	творог	сыр	картофель	овощи	фрукты	сухофрукты	кондит. изделия	повидло	кисель	мука	сахар	крупы	макаронны	чай	какао	коф. напиток	шиповник
1	60	40	66		5,3	16	350	50			30	165		20				3	46	91,2			6		
2	60	40	56		11,65	12,6	19,2			20	50	118	7	20		24	1,35	25,3	80,6	61,3	50				
3	60	40			21,5	11	150			20	20	182,1					1,5	48,5	98				6	20	
4	60	40	125,3		17,45	16	360				25	147,4	40	20			1,35	45,6	115,1				6		
5	60	40	106		15,5	11,5	100				75	121,5				20		3,8	35,1	140	10	1			
6	60	40	196,29		17,6	6	200	2,5		15	43	205,84				24			38,5	76,71				6	
7	60	40		61	10,3	11	123				203,3	131,5	7	20		20			41	49	20	50			20
8	60	40	109,8		1,25	15,2	393				126	199,2		20				1,8	42,5		20		6		
9	60	40	56		16,65	11	157			15	25	146,4				24	1,35	35,3	97,9					6	
10	60	40		40	16,2	9	40	5,6	128		70	119,35	40					3,8	39,2	69		1			
	среднее за 10 дней																								
60	40	71,5	10	13,34	11,9	189	5,8	12,8	7	66,7	153,6	9,4	6	4	4	7,2	1,8	39,7	81,7	9,13	10	1,8	2	4	

Накопительная ведомость

весенне-летний период

возраст: 12-18 лет

	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	птица	мясо	рыба	масло слив.	масло раст.	молоко	сметана	творог	сыр	яйцо	картофель	овощи	фрукты	сухофрукты	кондит. изделия	повидло	кисель	мука	сахар	крупы	макаронны	чай	какао	коф. напиток	шиповник				
1	80	60		71		7	17	387,5	50				36	179						3	27,5	118,85			6						
2	80	60	70			14,25	8	24			20		60	123,6	7		20		24	2,25	25,5	104	61,25	50							
3	80	60			85	10	12	175			30		24	198								50,5	127								
4	80	60	150,36			22,45	12	400					30	159		20				2,25	47,1	148,5			6						
5	80	60	141,3			17	13	125					90	128	40			20		5,06	36,96	155	12	1							
6	80	60				20,5	6	187,5	3		15		51,6	229,15					24		40,5	95,89									
7	80	60			85	12	12	155					261	120	7			20			42,5	61		50							
8	80	60	137,25			1,5	17,25	432					156	221,5		20				2,25	43		24		6						
9	80	60	70			20,5	18,4	208					30	158						24	2,25	36,75	125								
10	80	60	141,3			19,5	10	50	6	137	15	10	84	133,9	40					5,06	41,46	90		1							
среднее за 10 дней																															
	80	60	71,02	7,1	22	14,47	12,57	214,4	6	14	8	1	82,3	165,02	9	4	2	4	7,2	2,21	39,18	102,52	9,73	10	2	2	2	2	2	4	

День - понедельник
Неделя первая

Возрастная категория: 7-11 лет
Сезон: весенне-летний

№ рец.	Применение блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		А (мкг)	В1	С	Е	Ca	Fe	P	Mg
ЗАВТРАК														
175	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Каша "Дружба"	200	7,52	4,52	36,19	216,54	0,15	1,95	0,62	186,43	0,82	200,27	43,77	
	Крупа рисовая	14	0,98	0,14	10,36	46,62	0	0,011	0	0,56	0,14	21	7	
	Крупа пшеничная	19	2,19	0,627	12,635	64,98	0,57	0,079	0	0,057	0,513	44,27	15,77	
	Молоко	150	4,35	3,75	7,2	81	33	0,06	1,95	0	0,15	135	21	
	Сахар	6	0	0	5,99	23,94	0	0	0	0,18	0,02	0	0	
41	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Дет.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	45	0,001	0	0,1	2,4	0,02	3	0,04
959	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
	Какао с молоком	200	7,26	5,9	30,17	205,14	44,18	0,09	2,6	0,02	248,28	1,58	219,3	53,5
	Какао-порошок	6	1,46	0,9	0,61	17,34	0,18	0,01	0	0,02	7,68	1,32	39,3	25,5
	Сахар	20	0	0	19,96	79,8	0	0	0	0	0,6	0,06	0	0
	Молоко	200	5,8	5	9,6	108	44	0,08	2,6	0	240	0,2	180	28
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,2	94	0	0,06	0	0,52	9,2	0,8	34,8	13,2
	Энергетическая пищевая ценность завтрака		18,02	18,07	85,69	581,78	122,75	0,3	4,55	1,26	446,31	3,22	457,37	110,51
	ОБЕД													
13	"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010													
	Салат из свежих огурцов	100	0,67	6,1	1,81	64,39	2,85	0,03	6,65	2,74	16,15	0,5	28,62	13,3
	Огурцы свежие	95	0,67	0,1	1,81	10,45	2,85	0,03	6,65	0,1	16,15	0,5	28,5	13,3
	Масло растительное	6	0	6	0	53,94	0	0	0	2,64	0	0	0,12	0
88	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24,62	24,2	9,63	353,82	337,1	0,18	33,84	2,74	51,37	2,35	247,87	45,5
	Капуста белокочанная	50	0,9	0,05	2,35	14	1,5	0,015	22,5	0,05	24	0,3	15,5	8
	Картофель	30	0,6	0,12	4,89	23,1	0,9	0,036	6	0,03	3	0,27	17,4	6,9
	Морковь	10	0,13	0,01	0,69	3,5	200	0,006	0,5	0,04	2,7	0,07	5,5	3,8
	Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	0	0,005	1	0,02	3,1	0,08	5,8	1,4
	Томатное пюре	2,5	0,12	0	0,48	2,55	7,5	0,003	1,125	0,025	0,5	0,057	11,7	1,25
	Масло растительное	5	0	5	0	44,95	0	0	0	2,2	0	0	0,1	0
	Бульон или вода	200	22,73	19	0,4	261,62	127,2	0,11	2,71	0,37	18,07	1,57	191,87	24,15
261	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Печень, тушенная в соусе	100	14,52	11,59	5,47	183,72	7940	0,35	16,54	2,37	22,27	11,72	192,24	19,8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		А (мкг)	В1	С	Е	Ca	Fe	P	Mg
ЗАВТРАК														
204	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могиляного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Макаронные изделия	200	11,42	10,32	43,25	312,88	80,1	0,11	0,14	1,07	188,84	1,19	154,79	18,66
	Макаронные изделия	61,25	6,74	0,79	43,18	207,03	0	0,1	0	0,92	11,64	0,98	53,29	11,64
	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	22,5	0	0	0,05	1,2	0,01	1,5	0,02
	Сыр	20	4,64	5,9	0	72,8	57,6	0,01	0,14	0,1	176	0,2	100	7
377	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М.П. Могиляного. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,25	63,75	0,64	0	2,9	0,01	8,25	0,91	9,78	5,24
	Чай - заварка	50	0,2	0,05	0,07	1,52	0,5	0	0,1	0	4,95	0,82	8,24	4,4
	Сахар	15	0	0	14,97	59,85	0	0	0	0	0,5	0,05	0	0
	Лимон	7	0,06	0,01	0,21	2,38	0,14	0	2,8	0,01	2,8	0,04	1,54	0,84
	Печенье	20	1,48	2	5,12	85,2	0	0,02	0	0	4	0,3	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,2	94	0	0,06	0	0,52	9,2	0,8	34,8	13,2
	Энергетическая пищевая ценность завтрака		16,32	12,78	82,82	555,83	80,74	0,19	3,04	1,6	210,29	3,2	199,37	37,1
ОБЕД														
15	"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П. Могиляного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010													
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,72	6,17	3,09	70,21	41,05	0,04	13,31	2,9	13,7	0,52	34,73	16,26
	Помидоры свежие	48	0,29	0,1	1,39	7,25	40	0,02	9,6	0,19	3,84	0,24	16,8	9,6
	Огурцы свежие	35	0,25	0,04	0,67	3,85	1,05	0,01	2,45	0,04	5,95	0,18	10,5	4,9
	Лук репчатый	12,6	0,18	0,03	1,03	5,17	0	0,01	1,26	0,03	3,91	0,1	7,31	1,76
	Масло растительное	6	0	6	0	53,94	0	0	0	2,64	0	0	0,12	0
102	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М.П. Могиляного. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Суп картофельный с бобовыми	250	25,76	22,18	19,63	379,77	313,2	0,25	13,87	2,73	44,41	3,37	253,49	55,43
	Картофель	50	1	0,2	8,15	38,5	1,5	0,06	10	0,05	5	0,45	29	11,5
	Горох	20	4,6	0,32	9,62	59,8	0,4	0,18	0	0,1	17,8	1,4	45,2	17,6
	Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	0	0,005	1	0,02	3,1	0,08	5,8	1,4
	Морковь	10	0,13	0,01	0,69	3,5	200	0,006	0,5	0,04	2,7	0,07	5,5	3,8
	Масло растительное	5	0	5	0	44,95	0	0	0	2,2	0	0	0,1	0
	Бульон или вода	175	19,89	16,63	0,35	228,92	111,3	0,1	2,37	0,32	15,81	1,37	167,89	21,13
668	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
	Котлета из птицы	80	13,04	12,57	13,19	217	44,22	0,06	1,25	1,45	54,94	2,1	176,38	26,15
	Мякоть курицы	56	10,19	10,3	0,39	134,96	39,2	0,03	1,01	0,11	8,96	1,68	127,68	15,12
	Хлеб пшеничный	12,8	1,02	0,12	6,28	30,46	0	0,02	0	0,16	2,94	0,25	11,39	4,35
	Молоко или вода	19,2	0,55	0,48	0,92	10,36	4,22	0	0,24	0	23,04	0,01	17,28	2,68
	Сухари	8	1,28	0,08	5,6	26,84	0,8	0,01	0	0,48	20	0,16	20	4

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		А (мкг)	В1	С	Е	Са	Fe	P	Mg
ЗАВТРАК														
174	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Каша рисовая молочная	200	5,98	3,64	43,25	230,46	22	0,08	1,3	0,18	123,7	0,56	156	36
	Крупа рисовая	44	3,08	0,44	32,56	146,52	0	0,04	0	0,18	3,52	0,44	66	22
	Молоко	100	2,9	3,2	4,7	60	22	0,04	1,3	0	120	0,1	90	14
	Сахар	6	0	0	5,99	23,94	0	0	0	0	0,18	0,02	0	0
41	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	45	0,001	0	0,1	2,4	0,02	3	0,04
7	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011													
	Сыр	20	4,64	5,9	0	72,8	57,6	0,01	0,14	0,1	176	0,2	100	7
951	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
	Напиток кофейный с молоком	200	2,28	2,11	23,26	121,68	11	0,02	0,65	0	69,2	0,11	45	7
	Кофейный напиток	6	0,83	0,86	0,9	14,88	0	0	0	0	0	0	0	0
	Сахар	20	0	0	19,96	79,8	0	0	0	0	0,6	0,06	0	0
	Молоко	50	1,45	1,25	2,4	27	11	0,02	0,65	0	60	0,05	45	7
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,2	94	0	0,06	0	0,52	9,2	0,8	34,8	13,2
	Энергетическая пищевая ценность завтрака		16,14	19,3	85,84	585,04	135,6	0,17	2,09	0,9	380,5	1,69	338,8	63,24
ОБЕД														
43 Хлебировидформ, 2004														
	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	6,11	10,26	103,89	202,4	0,04	37,5	2,78	44,35	0,65	36,22	18
	Капуста свежая	80	1,44	0,08	3,76	22,4	2,4	0,02	36	0,08	38,4	0,48	24,8	12,8
	Морковь	10	0,13	0,01	0,69	3,5	200	0,01	0,5	0,04	2,7	0,07	5,5	3,8
	Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	0	0,005	1	0,02	3,1	0,08	5,8	1,4
	Сахар	5	0	0	4,99	19,95	0	0	0	0	0,15	0,02	0	0
	Масло растительное	6	0	6	0	53,94	0	0	0	2,64	0	0	0,12	0
82	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: ДеЛи принт, 2005													
	Борщ с капустой и картофелем	250	24,72	24,17	13,56	369,6	351,7	0,17	24,59	2,79	51,85	2,75	243,37	49,7
	Свекла	40	0,6	0,04	3,52	16,8	0,8	0,008	4	0,04	14,8	0,56	17,2	8,8
	Капуста свежая	20	0,36	0,02	0,94	5,6	0,6	0,006	9	0,02	9,6	0,12	6,2	3,20
	Картофель	20	0,4	0,08	3,26	15,4	0,6	0,024	4	0,02	2	0,18	11,6	4,6

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		А (мкг)	В1	С	Е	Ca	Fe	P	Mg
ЗАВТРАК														
168	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дельта принт, 2010													
	Каша пшеничная	200	10,38	10,54	45,79	321,47	60,54	0,27	2,08	0,2	207,09	1,53	260,93	63,5
	Пшено	49,5	5,7	1,63	32,92	169,29	1,49	0,21	0	0,15	13,37	1,34	115,34	41,08
	Молоко	160	4,64	4	7,68	86,4	35,2	0,06	2,08	0	192	0,16	144	22,4
	Масло сливочное	5,3	0,04	3,8	0,07	35,03	23,85	0	0	0,05	1,27	0,01	1,59	0,02
	Сахар	5,3	0	0	5,29	21,15	0	0	0	0	0,16	0,02	0	0
959	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
	Какао с молоком	200	7,26	5,9	30,17	205,14	44,18	0,09	2,6	0,02	248,28	1,58	219,3	53,5
	Какао-поршок	6	1,46	0,9	0,61	17,34	0,18	0,01	0	0,02	7,68	1,32	39,3	25,5
	Сахар	20	0	0	19,96	79,8	0	0	0	0	0,6	0,06	0	0
	Молоко	200	5,8	5	9,6	108	44	0,08	2,6	0	240	0,2	180	28
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,2	94	0	0,06	0	0,52	9,2	0,8	34,8	13,2
	Энергетическая пищевая ценность завтрака		17,64	16,44	75,96	526,61	104,72	0,36	4,68	0,22	455,37	3,11	480,23	117
ОБЕД														
13	"Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дельта принт, 2010													
	Салат из свежих огурцов	100	0,67	6,1	1,81	64,39	2,85	0,03	6,65	2,74	16,15	0,5	28,62	13,3
	Огурцы свежие	95	0,67	0,1	1,81	10,45	2,85	0,03	6,65	0,1	16,15	0,5	28,5	13,3
	Масло растительное	6	0	6	0	53,94	0	0	0	2,64	0	0	0,12	0
98	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.: Дельта принт, 2005													
	Суп крестьянский с крупой	250	24,61	24,33	10,73	358,92	329	0,18	22,71	2,71	42,12	2,27	238,72	44,05
	Капуста	30	0,54	0,03	1,41	8,4	0,9	0,009	13,5	0,03	14,4	0,18	9,3	4,8
	Картофель	25	0,5	0,1	4,08	19,25	0,75	0,03	5	0,03	2,5	0,23	14,5	5,75
	Крупа пшено	5	0,57	0,17	3,33	17,1	0,15	0,02	0	0,02	1,35	0,14	11,65	4,15
	Морковь	10	0,13	0,01	0,69	3,5	200	0,006	0,5	0,04	2,7	0,07	5,5	3,8
	Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	4,1	0	0,005	1	0,02	3,1	0,08	5,8	1,4
	Масло растительное	5	0	5	0	44,95	0	0	0	2,2	0	0	0,1	0
	Бульон	200	22,73	19	0,4	261,62	127,2	0,11	2,71	0,37	18,07	1,57	191,87	24,15
293	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного, и В.А. Тутельяна. - М.: Дельта принт, 2011													
	Птица запеченая	100	23,47	29,15	0,07	356,96	74,87	0,11	2,5	2,62	22,52	1,65	202,98	24,04
	Цыпленок-бройлер	125,3	23,43	20,17	0	275,66	50,12	0,11	2,5	0,37	17,52	1,62	200,48	23,8

Масло растительное	5	0	5	0	44,95	0	0	0	2,2	0	0	0,1	0
Масло сливочное	5,5	0,04	3,98	0,07	36,35	24,75	0	0	0,05	1,32	0,01	1,65	0,02
Соль	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3,68	0,02	0,75	0,22
679 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
Каша гречневая	150	7,68	5,84	34,67	221,68	25,06	0,26	0	0,53	13,39	4,07	182,18	121,22
Крупа гречневая	60,6	7,64	2	34,6	186,65	1,21	0,26	0	0,48	12,12	4,06	180,59	121,2
Масло сливочное	5,3	0,04	3,84	0,07	35,03	23,85	0	0	0,05	1,27	0,01	1,59	0,02
348 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П.Мозильного и Т.В.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011.													
Соус томатный	30	0,38	0,99	2,23	20,01	55,57	0	2,17	0,07	2,2	0,13	6,34	3,6
Масло сливочное	1,35	0,01	0,97	0,01	8,92	6,07	0	0	0,01	0,32	0	0,4	0
Мука пшеничная	1,35	0,14	0,02	0,91	4,44	0	0	0	0,02	0,32	0,02	1,55	0,59
Морковь	1,8	0,02	0	0,12	0,63	36	0	0,09	0	0,48	0,01	0,99	0,68
Лук репчатый	0,6	0	0	0,04	0,24	0	0	0,06	0	0,18	0	0,34	0,08
Томатная паста	4,5	0,21	0	0,85	4,59	13,5	0	2,02	0,04	0,9	0,1	3,06	2,25
Сахар	0,3	0	0	0,3	1,19	0	0	0	0	0	0	0	0
868 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005													
Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	30,22	123,06	0,1	0	0,2	0	13,2	0,36	19,8	9,7
Смесь сухофруктов	20	0,56	0	10,26	43,26	0,1	0	0,2	0	12,6	0,3	19,8	9,7
Сахар	20	0	0	19,96	79,8	0	0	0	0	0,6	0,06	0	0
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0	0,03	0	0,26	4,6	0,4	17,4	6,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,4	0,07	0	0,56	14	1,56	63,2	18,8
Энергетическая пищевая ценность обеда		61,59	67,09	102,75	1261,62	487,85	0,68	34,23	9,49	128,18	10,94	759,24	241,31
Итого на 1 ребелка		79,23	83,53	178,71	1788,23	592,57	1,04	38,91	9,71	583,55	14,05	1239,47	358,31